

は し が き

本書は、リーディングの基礎的なスキルを身につけてもらうために編集されたテキストです。近年、いわゆるこれまでの「訳読」に対する批判という面もあり、ESLの分野においてもリーディングのスキルに関するテキストが多く出版されるようになってきています。これ自体は歓迎すべきことかも知れませんが、内容や英文のレベルといった点において、日本人の大学生にはやや不向きと思われるものがあるのも事実です。

本書では、特に、日本の大学や短大の教養課程の授業で使用していただくことを前提に、さまざまな工夫をこらして編集をいたしました。本書の詳しい内容については、「本書の構成と利用法」に譲りますが、Part I: Basic Reading Skills (Unit 1-10) と Part II: Developing Reading Fluency (Unit 11-20) の2部構成とし、リーディングのスキルを無理なく学んでいただけるよう配慮しております。各ユニットで取り上げる英文も、平均260語程度の読みやすい長さとし、レベルも、(教授者のみならず) 学生自身がトップダウンの読み方ができるようなものを選んであります。本書には、語彙に関する問題も多く含まれており、全体を学び終えた後は、きっと広い意味でのリーディングの基礎を十分身につけていただけるものと考えております。

最後になりましたが、編集その他の面で、いろいろとご協力いただいた(株)成美堂の菅野英一氏に心から感謝の意を表わします。本書を通して英語を学ばれる皆さんが、英語を読む「楽しさ」を少しでも味わい、ますます英語のリーディングの力を伸ばしていかれることを希望いたします。

2003年秋

編者

本書の構成と利用法

本書は、**Part I : Basic Reading Skills** (Unit 1-10) と **Part II : Developing Reading Fluency** (Unit 11-20) の2部構成になっています。**Part I** でリーディングの基本的なスキルを学び、**Part II** では、さらにそれを応用した読み方ができるためのトレーニングをしていきますが、本書を使われる皆さんのことを考え、構成に工夫をこらしてあります。本書の進め方としては、以下の2つが考えられます。

- 1 **Part I : Basic Reading Skills** の Unit 1-10 の10課分に取り組み、そのあとで **Part II : Developing Reading Fluency** のUnit 11-20 の10課分にさらに取り組む。
基礎的なリーディングのスキルを一通り学んだ上で、応用編に入っていくという進め方です。最もオーソドックスで、着実な進め方ということになるでしょう。リーディングの力が少し弱い、という場合には、このような形で本書に取り組んでもらうとよいと思います。
- 2 **Part I : Basic Reading Skills** と **Part II : Developing Reading Fluency** の対応する Unit を組み合わせて進めていく。本書では、**Part I** と **Part II** で、例題として取り扱う英文に、内容的に関連を持たせてあります。たとえば、**Unit 1 : Scanning (Food Facts)** と **Unit 11 : Food That Makes You Feel Good** は、「食物」というテーマで共通しています。また、**Unit 2 : Using Subtitles to Predict Content (Choosing to Study Overseas)** と **Unit 12 : Lily's Travel Journal** は、「留学」というテーマで共通しています。リーディングの基礎力がある程度身につけているという場合には、このように関連する内容をまとめて進めていくとよいでしょう。

本書の個々の単元 (Unit) は、おおむね以下のようにになっています。

Reading Skill

英文を早く、正確に読めるようになるための具体的なスキルがまとめられています。しっかり身につけていきましょう。

Before You Read

本文を読む前に、内容についてみなさんが持っている知識を事前に「活性化」しておきましょう。このようにすると、本文が読みやすくなります。

Reading

スキルを活用し、みなさんの知識も活性化させて、本文を読んでみましょう。本文の最後には、単語数が示されています。読むのにかかった時間を記録する欄も設けられて

いますので、いつも記入するようにしましょう。

Reading Comprehension

本文の内容に関する質問が用意されていますので、正確に理解できたかどうか、確認してみましょう。ここでは T F や多肢選択など、いくつかの形式があります。指示にしたがって答えて下さい。

Listening Practice

テープまたは CD を聞いて、() に適切な語を入れて下さい。

Vocabulary Skill (Unit 1 – 10)

Vocabulary Comprehension (Unit 11 – 20)

リーディングの力を伸ばす上で、語彙は必要不可欠なものです。ここでは本文中から重要と思われる単語を取り上げ、その定着をはかります。Vocabulary Skill では、単語力増強のための具体的なアドバイスがまとめてありますので、ぜひ実行してみましょう。Vocabulary Comprehension では、多くの語彙に関する問題が用意されています。ただ問題を解いて正解を確認するだけでなく、きちんと覚えていくようにしましょう。

CONTENTS

Part I Basic Reading Skills

- Unit 1 Food Facts** — Scanning ① — 1
(食べ物についての迷信)
- Unit 2 Choosing to Study Overseas** — Using Subtitles to Predict Content — ... 5
(留学に向けて)
- Unit 3 A Student Budget** — Skimming for the Main Idea ① — 9
(学生生活のやりくり)
- Unit 4 The World's Oldest University** — Recognizing Sequence
of Events — 13
(世界でもっとも古い大学は)
- Unit 5 What's Your Sign?** — Identifying Main Ideas
within Paragraphs ① — 17
(あなたの星座は)
- Unit 6 The Seven Ancient Wonders** — Predicting — 21
(世界七不思議)
- Unit 7 Let's Play Ball!** — Scanning ② — 25
(バスケットボールとバレーボールの由来)
- Unit 8 Gadgets for Work and Play** — Skimming for the Main Idea ② — ... 29
(携帯電話とラップトップ)
- Unit 9 A Good Night's Sleep** — Identifying Main Ideas
within Paragraphs ② — 33
(睡眠と健康)
- Unit 10 The History of English** — Skimming for the Main Idea ③ — 37
(英語の歴史)

Part II Developing Reading Fluency

- Unit 11 Food That Makes You Feel Good** — Related to Unit 1 — 41
(やすらぎを感じる食べ物)
- Unit 12 Lily's Travel Journal** — Related to Unit 2 — 45
(リリーの留学日記)
- Unit 13 My Money** — Related to Unit 3 — 49
(私のやりくり)
- Unit 14 Lifelong Learning** — Related to Unit 4 — 53
(生涯学習)
- Unit 15 The Art of Palmistry** — Related to Unit 5 — 57
(手相占い)
- Unit 16 The Modern Wonders** — Related to Unit 6 — 61
(現代版世界七不思議)
- Unit 17 Soccer and the World Cup** — Related to Unit 7 — 65
(ワールドカップの由来)
- Unit 18 The History of the Internet** — Related to Unit 8 — 69
(インターネットの歴史)
- Unit 19 The Meaning of Dreams** — Related to Unit 9 — 73
(夢の意味は)
- Unit 20 Which English Do You Speak?** — Related to Unit 10 — 77
(英語の多様性)

Food Facts

Unit

1



Reading Skill

Scanning ①

私たちが、何か必要な情報を得ようとする時には、本文の細かな点にあまりこだわらないで、その必要な情報のみを早く正確に把握しようとしています。このような読み方を、スキヤニング (Scanning) といいます。電話帳を使って、かけたい相手の番号を探すのも、一種のスキヤニングと言えます。

(→Unit 7)

Before You Read

食べ物に関してよくいわれる次のことは本当なのでしょうか、本文を読む前に考えてみましょう。

- 1 チキンスープは風邪に効果が (ある ない)
- 2 菜食主義は (健康的である 健康的ではない)
- 3 チョコレートはにきびの原因と (なりやすい ならない)
- 4 紅茶、緑茶には、体によい成分がコーヒーよりも含まれて (いる いない)
- 5 パンやじゃがいもは、肥満の原因と (なりやすい ならない)



1 Around the world, people have beliefs about certain food and drink. Some people think that chicken soup is good for a cold. Others believe that it is unhealthy not to eat meat. The question is, are any of these beliefs true? Read this factsheet to find out.

5 **Belief:** Chicken soup helps to fight a cold.

Fact: For centuries, people have believed that chicken soup is a good cold remedy. Now, doctors say this belief may be true. Researchers think that chicken soup contains a special chemical that stops a cold from getting worse. Also, heat from the soup can make a person feel better.

10 **Belief:** A vegetarian diet is unhealthy.

Fact: Meat, especially red meat, contains protein that the body needs. A person who doesn't eat meat can get enough protein and be healthy by eating tofu, eggs, nuts, and certain vegetables.

Belief: Chocolate causes pimples

15 **Fact:** This is a common belief that is not true! Many researchers say that eating chocolate does not cause pimples. More often, the cause is stress or not getting enough sleep.

Belief: Tea is better than coffee.

20 **Fact:** A study in 2002 showed that black or green tea contains substances that can protect your heart, fight cancer, and lower fat in your body. Coffee does not do this.

Belief: Foods like bread and potatoes are fattening.

Fact: Bread and potatoes do not contain much fat, or many calories. Eating too much and not exercising can cause us to gain weight. Also, adding fattening things like butter to bread and potatoes can raise the number of calories we eat.

Notes

factsheet 食物に関する言い伝えをまとめたもの **a special chemical** 特別な化学物質
protein [próuti:n] たんぱく質 **pimple** にきび **fat** 脂肪

264 words



_____ minutes _____ seconds

Reading Comprehension

A 本文の内容にあっていればT, あっていなければFを○でかこみなさい。

1. Chicken soup is a good remedy for a cold. (T F)
2. Eating chocolate can cause skin problems. (T F)
3. A vegetarian diet is low in protein. (T F)
4. Coffee is better for you than tea. (T F)
5. Bread and potatoes are not fattening foods. (T F)

B 本文の内容にあうものを, それぞれひとつずつ選びなさい。

1. Chicken soup is good for a cold because of a special _____ it contains.
 - a. chemical
 - b. remedy
 - c. heat
2. Chocolate does not cause pimples but _____ and _____ do.
 - a. fats / calories
 - b. stress / lack of sleep
 - c. butter / lack of exercise
3. Eating bread is not fattening, but _____ is.
 - a. eating potatoes
 - b. not exercising
 - c. adding butter to it
4. Our beliefs about some foods are _____.
 - a. unhealthy
 - b. true
 - c. incorrect

Listening Practice



テープまたは CD を聞いて, () に適切な語を書き入れなさい。

1. Many researchers say that () chocolate does not cause ().
2. Bread and potatoes do not () much (), or many ().
3. () too much and not () can cause us to () weight.

Vocabulary Skill

「反意語 (Antonyms)」は、たとえば “light” (明るい) に対して “dark” (暗い) のように、ある語と反対の意味を持った語のことです。このような反意語をペアにして覚えていくことにより、語彙を効果的に増やしていくことができます。

- A 次の各語は、さきほど読んだ本文からのものです。下から反意語を選びなさい。また、その語の品詞を書きなさい。

	反意語	品詞
unhealthy	()	()
gain	()	()
fattening	()	()
raise	()	()
worse	()	()

a. lower b. lose c. better d. slimming e. healthy

- B Aの a～e から、適切なものを選んで入れなさい。

1. If you want to _____ weight, you need to eat less and exercise more.
2. That dress makes you look thin. The style is very _____.
3. Don't eat butter on your bread if you want to _____ the number of calories you eat.
4. Take this medicine. It will help you feel _____.
5. Stella is very _____. She eats well and exercises every day.