

English for Athletes

Akihiko Sato
Peter Quinn

Student ID No. : _____

Name : _____

photographs by
iStockphoto

音声ファイルのダウンロード／ストリーミング

CDマーク表示がある箇所は、音声弊社HPより無料でダウンロード／ストリーミングすることができます。下記URL の書籍詳細ページに音声ダウンロードアイコンがございますのでそこから自習用音声としてご活用ください。

<https://www.seibido.co.jp/ad781>



English for Athletes

Copyright © 2027 by Akihiko Sato

All rights reserved for Japan.

*No part of this book may be reproduced in any form
without permission from Seibido Co., Ltd.*

はしがき



『English for Athletes（アスリートのための英語コミュニケーション入門）』は、スポーツに取り組む学生が有意義に学べる初級英語教材です。日常生活で使う英語はもちろん、運動部の練習や試合の場面で役立つ基本的な表現も身につきます。よく使うフレーズを繰り返し練習することで、英語でのやり取りに慣れ、会話の基礎を固めることができます。

本書では、スポーツを通して英語を学ぶ意義を踏まえ、学生が自らの経験と結びつけながら英語力を高められるよう構成しています。意味のある言語活動を通して、実践的な会話力を養います。競技生活の中で必要となる「相手に伝える力」や「相手を理解する力」を育み、英語を単なる教科としてではなく、仲間と関わるためのコミュニケーションの手段として身につけることを目指しています。

本書の刊行にあたり、株式会社成美堂の佐野泰一氏には、企画、編集、校正、録音に至るまで、多大なるご尽力を賜りました。そのお力添えにより、本書を完成させることができました。ここに深く感謝申し上げます。

2027年 1 月

佐藤 明彦

本書の構成・使い方



本書は、スポーツの場面で使う英語を段階的に身につけられるように構成されています。各ユニットでは、まず身近な話題を通して英語に親しみ、語句・表現・文の形・会話練習へと進みながら、「わかる」から「使える」へとつなげていきます。英文・発音は、一般アメリカ英語（General American）に基づいています。

各ユニットの内容

Unit 1 : Joining a New Team 新しいチームへの参加	Unit 8 : Checking Physical Condition コンディションの確認
Unit 2 : Daily Greetings 日々のあいさつ	Unit 9 : Getting Game Information 試合情報の確認
Unit 3 : Introducing the Team チームの紹介	Unit 10 : Coach's Instructions コーチの指示
Unit 4 : Calls During Practice 練習中の声かけ	Unit 11 : Sharing Opinions in Meetings ミーティングでの意見共有
Unit 5 : Conversation with Teammates チームメイトとの会話	Unit 12 : Winner's Interview 勝者インタビュー
Unit 6 : Injury and First Aid けがと応急処置	Unit 13 : Improving Team Social Media チーム SNS の充実
Unit 7 : Extension Activities 1 発展学習 1	Unit 14 : Extension Activities 2 発展学習 2

① Warm-up Quiz

スポーツに関するクイズに答えます。楽しく取り組むことで英語への抵抗感をやわらげる、気軽なウォームアップです。

② Key Words

ユニットの重要語句を確認します。イラストや日本語の意味を手がかりに英語を選び、スポーツでよく使う単語や表現を覚えます。まず意味を理解し、本文で実際の場面を思い浮かべながら確認することで、語彙の定着を図ります。

③ Key Phrases

ユニットの中心となる重要表現を学びます。自分の気持ちを伝えるなど、実際の会話でそのまま使えるフレーズを取り上げています。日本語の意味を確認しながら英語の形と使い方を結びつけ、場面に応じて自然に言えるように練習します。

④ Word Order

語句を並べ替えて英文を完成させます。正しい文の形に慣れ、「どの順番で並ぶか」を意識することで、自分で英文を組み立てる力を養います。(選択肢では文頭にくる語も小文字で示しています。)

⑤ Mini Interview

ヒントや例文を参考に、自分の答えを考えて記入します。その後ペアで質問し合い、学んだ表現を実際のやり取りで使う練習をします。自分に当てはまらない内容でも、役割を設定して練習することで、さまざまな場面に対応する力が身につきます。

⑥ Conversation 音声あり

音声を聴きながら会話文の空所を補い、内容を理解したうえで、True か False かを選びます。次に、英文を見ながら音声と同時に音読する「パラレルリーディング」を行います。最後に、ペアまたはグループで会話を練習し、自分の言葉として話せるようにします。

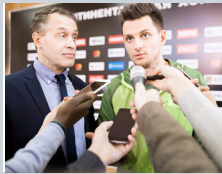
Chat Activity AI システムあり

チャット形式で会話練習を行います。ユニットで学んだキーワードやキーフレーズを使い、自分のことを英語で伝える練習をします。例文を参考に、自分の学校生活や部活動に合わせて言い換えることで、実践的な表現力が身につきます。また、AI とのロールプレイもできます。学んだ語句や表現を「わかる」から「使える」に変える仕上げる活動です。

本書は、語彙を学ぶ、表現を覚える、文を作る、会話で使うという流れを基本としています。各タスクに取り組むことで、スポーツの現場や日常のコミュニケーションで役立つ英語力が自然に身につきます。

Contents

Unit 1 	Joining a New Team 新しいチームへの参加	新しいチームに参加します。 最初のミーティングで自己紹介しましょう。	p. 10
Unit 2 	Daily Greetings 日々のあいさつ	チームメイトにあいさつします。 日々のコミュニケーションを大切にしましょう。	p. 15
Unit 3 	Introducing the Team チームの紹介	チームを紹介します。自分たちの目標を伝えましょう。	p. 20
Unit 4 	Calls During Practice 練習中の声かけ	練習や試合での声かけは大切です。 前向きな言葉で、チームを鼓舞しましょう。	p. 25
Unit 5 	Conversation with Teammates チームメイトとの会話	チームメイトとの会話は楽しいものです。 夢や将来について語り合いましょう。	p. 30
Unit 6 	Injury and First Aid けがと応急処置	スポーツ中のけがには注意が必要です。 けがをしたときは、落ち着いて対処しましょう。	p. 35
Unit 7 	Extension Activities 1 発展学習 1	これまで学んだ英語を活用し、 発展問題にチャレンジしましょう。	p. 40

Unit 8 	Checking Physical Condition コンディションの確認	体調を確認します。自分のコンディションを伝えましょう。	p. 44
Unit 9 	Getting Game Information 試合情報の確認	大切な試合があります。集合場所や試合時間などの情報を確認しましょう。	p. 49
Unit 10 	Coach's Instructions コーチの指示	コーチの指示を確認します。チームの戦術を理解しましょう。	p. 54
Unit 11 	Sharing Opinions in Meetings ミーティングでの意見共有	チームの課題について話し合います。自分の意見やアイデアを伝えましょう。	p. 59
Unit 12 	Winner's Interview 勝者インタビュー	試合後にインタビューを受けます。勝利について自分の気持ちを伝えましょう。	p. 64
Unit 13 	Improving Team Social Media チーム SNS の充実	チームの SNS を見直します。魅力を伝える方法を考えましょう。	p. 69
Unit 14 	Extension Activities 2 発展学習 2	これまで学んだ英語を活用し、発展問題にチャレンジしましょう。	p. 74

本テキスト各ユニットの「Chat Activity」は、オンライン学習システム「EnglishCentral」のロールプレイを使ったAIとの会話練習で実践学習ができます。

EnglishCentralはPCのwebだけでなく、スマートフォン、タブレットではアプリでも学習できます。リスニング、スピーキング、コミュニケーション力向上のため、ぜひ活用してください。

EnglishCentralの利用にはアカウントとアクセスコードの登録が必要です。登録方法については下記ページにアクセスしてください。

(画像はすべてサンプルで、実際の教材とは異なります)

<https://www.seibido.co.jp/englishcentral/pdf/ectextregister.pdf>



ロールプレイ

[REVISED] MEETING A NEW TEAMMATE

(1) 「Nice to meet you.」と言いましょ。

(2) 「I'm good at...」を使って、自分の得意なことについて話しましょ。

(3) 「I'm excited to...」を使って、楽しみにしていることを伝えましょ。

MiMi

Hi, are you new to the club?

yes, I'm new to the club

MiMi

Nice to meet you. What is your name?

My name is Trao. Nice to meet you.

MiMi

Nice to meet you, Trao! I'm MiMi. What are you good at?

I'm good at ball control.

MiMiからのフィードバック

Kanoaさま、こんにちは。

[Revised] Meeting a New Teammate についてお話しできてとても楽しかったです。会話について振り返りましょ。

この会話のゴール

You did well: you said "Nice to meet you" and used "I'm good at..." to talk about a skill. You did not say "I'm excited..." next time try a simple sentence like "I'm excited to join the club" or "I'm excited to play."

☒ **総合目標**

Can introduce yourself and talk about yourself with a new teammate.

☒ **ゴール1:**

Was able to say "Nice to meet you."

☒ **ゴール2:**

Was able to talk about a strength using "I'm good at..."

☐ **ゴール3:**

Was able to express excitement using "I'm excited..."

間違えた言い直し

Original Sentence

I'm good at ball **controll**

Corrected Sentence

I'm good at ball **control**

解説:

"control" は名詞の前に置く語で、スポーツでの「コントロール」を表す正しいつづりです。

●コースに記載されている各ゴールを達成すると青いチェックマークが表示されます。

●会話のなかで話したセンテンスの誤りを AI チューターが指摘します。

UNIT

1

Joining a New Team

新しいチームに参加します。
最初のミーティングで自己紹介しましょう。



1 Warm-up Quiz

クイズの答えを選び、記入しましょう。

1. Which sport uses a backboard and a hoop?

()

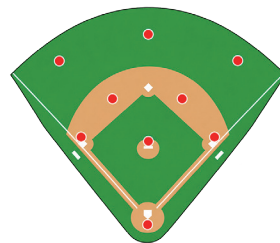
2. What is the most famous tennis tournament in London?

()

Rugby, Wimbledon, Judo
Los Angeles, Basketball

2 Key Words

イラストや日本語に合う英語を選び、記入しましょう。



1. () 2. () 3. ()

こうけん
貢献する

とくい
得意である

こうじょう
向上させる

4. () 5. () 6. ()

ぎじゅつ
技術

かんしゃ
感謝する

わたし いけん
私の意見では

7. () 8. () 9. ()

skill, contribute, position, appreciate, improve,
I'm good at, sophomore, in my opinion, prefecture

3 Key Phrases

キーフレーズを学び、日本語を記入しましょう。

1. Nice to meet you.

2. I'm happy to be a member of this team.

3. I'm good at ball control.

4. I'm excited to work with you.



4 Word Order

語順を並び替え、文を完成させましょう。

1. I _____
_____ carefully.

to / will / coaches / listen / the

コーチの話をしっかり聞きます。

2. _____ games.

defense / I'm / at / good / during

試合中の守備が得意です。

3. I'm _____ improve my skills.

work / and / excited / hard / to

努力して、技術を伸ばすのを楽しみにしています。

4. We _____ moment.

will / until / last / the / fight

最後の瞬間まで戦います。



5 Mini Interview

質問に対する回答を記入し、ペアワークをしましょう。



1. Are you new to this team?

ヒント : Yes, I just joined ...

例 : Yes, I just joined this week.

2. Which high school did you go to?

ヒント : I went to ... High School in ...

例 : I went to Sakura High School in Aichi Prefecture.

3. What position do you play? / What is your specialty?

ヒント : My position is ... / My main event is ... / My weight class is ...

例 : My position is catcher. / My main event is the 1,500 meters.

4. What are you good at?

ヒント : I'm good at ...

例 : I'm good at defense. / I'm good at long-distance running.

5. How will you contribute to the team?

ヒント : I will contribute to ... by ...

例 : I will contribute to the team by working hard.

6. Are you excited to play with us?

ヒント : Yes, I'm excited ...

例 : Yes, I'm excited to play with you.

6 Conversation



① 音声を聴きながら英語を記入し、内容を理解した上で、ペアワークをしましょう。

Welcome to the Team

Bill: Hi, are you new to the soccer club?

Sota: I just joined this (). I'm Sota. Nice to meet you.

Bill: Nice to meet you too. I'm Bill. I'm a sophomore. So, which high school did you go to?

Sota: I went to Joto High School in Shizuoka Prefecture.

Bill: Oh, you must be a good player since your high school has a () team.

Sota: Well, we won the Inter-High School Tournament two years ago, but my age group was not very good.

Bill: What position do you ()?

Sota: My position is center midfielder.

Bill: So, what are you good at?

Sota: I'd say I'm good at dribbling.

Bill: Really? In my opinion, that skill will help our team.

Sota: I will do my (). I'm excited to play with you.



② 内容に対して True or False を選択しましょう。

1. Bill is a freshman on the soccer team.

True

False

2. Sota's high school team won a big tournament before.

True

False

3. Sota thinks he is good at shooting.

True

False

Chat Activity

チャット用の英語を記入し、キーフレーズを使って会話練習をしましょう。

キーフレーズ：

- ☐ Nice to meet you.
- ☐ I'm good at ...
- ☐ I'm excited to ...



Meeting a New Teammate

AI: Hi, are you new to the club?

💋: I just joined this week. I'm _____. **Nice to meet you.**

AI: Nice to meet you too. I'm AI. I'm a sophomore. So, which high school did you go to?

💋: I went to _____ High School in _____ Prefecture.

AI: What was your role on the team?

💋: ① My position was _____ (*midfielder, point guard, etc.*).

💋: ② My main event was _____ (*distance running, freestyle, etc.*).

💋: ③ My weight class was _____ (*65 kilograms, Bantamweight, etc.*).

AI: I see. And what are you good at?

💋: **I'm good at** _____ (① *long-range shots, making assists, etc.*) (② *keeping a steady pace, powerful strokes, etc.*) (③ *takedowns, right hooks, etc.*).

AI: Really? In my opinion, that will help our team.

💋: Thanks. I appreciate it.

AI: It's great to have you on our team.

💋: I will do my best. **I'm excited to** work with you.

Role-play with AI



 このユニットで学んだキーフレーズを活用し、AIとのロールプレイに挑戦しましょう。